



Semillas de lenteja (*Lens culinaris*) prehistóricas recuperadas en el yacimiento arqueológico Ermita de San Antón (T.M. de Agüimes, Gran Canaria). Identificación de semillas: Jacob Morales Mateos

En las últimas décadas la información recuperada de los yacimientos arqueológicos intervenidos ha experimentado un notable enriquecimiento, fruto de cambios conceptuales en la Arqueología pero también de una importante renovación en las técnicas y métodos empleados. Así, se incorporan ahora al registro arqueológico objetos que hasta no hace muchas décadas pasaban desapercibidos. Un buen ejemplo de ello son los restos botánicos. Su recuperación en los espacios arqueológicos requiere de la recogida sistematizada de muestras de los sedimentos presentes en el yacimiento. Estos sedimentos son sometidos a un proceso de flotación a partir del cual es posible la obtención de los restos de plantas usadas por las poblaciones arqueológicas, como los frutos y las semillas, cuya conservación se produce bien por desecación o, en la mayor parte de las ocasiones, por carbonización a raíz de procesos de tostado, accidentes culinarios, etc. El análisis bajo lupa binocular de tales evidencias y su comparación con una colección de referencia permitirán la identificación de los mismos. El estudio de las semillas y los frutos arqueológicos es abordado por una rama de la arqueobotánica conocida como carpología.

La importancia del análisis de los restos de plantas documentados en los ambientes domésticos reside en que aportan abundantes datos en torno a las actividades agrícolas y recolectoras desarrolladas por la población estudiada, tal y como trataremos de poner de manifiesto con las semillas de lenteja que ahora presentamos.



El Museo Canario

Dr. Verneau, 2 Vegueta
35001 Las Palmas de Gran Canaria
info@elmuseocanario.com
www.elmuseocanario.com

Inventario: 42904

Objeto: Semillas de lenteja (*Lens culinaris*)

Clasificación genérica: Restos arqueobotánicos

Materia: Vegetal

Contexto cultural: Prehistoria de Gran Canaria

Datación: Dos de los niveles más antiguos del yacimiento han sido datados entre los siglos X y XIV d.C. (nivel IX, del que procede una de las semillas: 1170 d.C.-1310 d.C.; nivel XI: 990-1260 d.C.)

Descripción: Semillas carbonizadas. Pertenecen a la subespecie de las microespermas, ya que presentan un diámetro comprendido entre los 2,5 y 4 mm (J. Morales, V. Alberto y J. Velasco, 2001)

Uso/función: Consumo humano. Su participación en la alimentación pudo realizarse en crudo, en forma de potajes o incluso como harina tras su tostado.

Clasificación razonada: La cuantía de lentejas hallada en la Ermita de San Antón es considerablemente superior a la documentada para otros espacios domésticos analizados en la isla. La concentración de la mayoría de estas leguminosas en uno de los niveles ha llevado a plantear la posibilidad de un “incendio accidental de un conjunto almacenado o de una concentración lista para su consumo” (J. Morales, 2006: 132), aunque su presencia en la mayor parte de los niveles prehispánicos identificados durante la excavación pone de manifiesto la relevancia que el cultivo de esta semilla debió tener en la dieta de la comunidad que ocupó el entorno de Agüimes.

En líneas generales el volumen de legumbres hallado en los contextos domésticos prehispánicos de Gran Canaria suele ser inferior al registrado para los cereales. Ello parece responder a la práctica de una agricultura cerealista, donde las leguminosas aunque presentes, tendrían un papel menos destacado. Sin embargo, es preciso valorar también la influencia que las formas de preparación culinaria pueden tener en su conservación. Así, una ingesta de las mismas en crudo o en potajes haría más difícil su carbonización frente a otros procesos como el tostado.

La incorporación de las legumbres en dietas que como la de los antiguos canarios estuvieron basadas en los cereales, reviste especial trascendencia desde un punto de vista nutricional, pues la

ingesta combinada de ambos productos -cereales y leguminosas- implica un aumento significativo de la calidad de sus proteínas y del contenido de aminoácidos, favoreciendo un aporte adecuado de aminoácidos esenciales. Las lentejas documentadas hasta el momento aparecen siempre conviviendo con los cereales, pudiendo entender ello como el reflejo de esa asociación en su consumo. Tal condición favorecería la importante dependencia que los antiguos canarios tuvieron de los productos agrícolas. Además, el cultivo de leguminosas tiene consecuencias en lo que respecta a las prácticas de cultivo, por cuanto propicia la fertilidad de las tierras al fijar el nitrógeno al suelo.

Hasta el momento, los análisis carpológicos han documentado otras dos legumbres: habas y arvejas, si bien su presencia en los yacimientos es siempre inferior a la de las lentejas. La mayor adaptabilidad de estas últimas a suelos de poca calidad, resistencia a sequías o cuestiones culturales podrían explicar tal preferencia.

Procedencia: Yacimiento Ermita de San Antón, T. M. de Agüimes, Gran Canaria. Espacio al aire libre relacionado con el procesado de alimentos. Campaña de excavación arqueológica febrero-marzo de 1999, Javier Velasco Vázquez y Verónica Alberto Barroso.

Bibliografía:

BUXÓ, Ramón. *Arqueología de las plantas. La explotación económica de las semillas y los frutos en el marco mediterráneo de la Península Ibérica*. Barcelona: Crítica, 1997.

MORALES MATEOS, Jacob B. *El uso de las plantas en la prehistoria de Gran Canaria: alimentación, agricultura y ecología*. Gran Canaria: Cabildo de Gran Canaria, 2010.

MORALES MATEOS, Jacob B.; ALBERTO BARROSO, Verónica y VELASCO VÁZQUEZ, Javier. “Evidencias carpológicas de la actividad agrícola en la prehistoria de Gran Canaria: cebada, trigo y lentejas. Excavaciones en la antigua ermita de San Antón”, *Revista de Prehistoria y de Arqueología Tabona*, 10, 2001, pp. 195-211.

VELASCO VÁZQUEZ, Javier y ALBERTO BARROSO, Verónica. *Donde habita la Historia: la población prehispánica de Agüimes y su territorio*. Agüimes: Ayuntamiento de la Villa de Agüimes, 2005.

VELASCO VÁZQUEZ, Javier y ALBERTO BARROSO, Verónica. *Excavaciones arqueológicas en La Antigua Ermita de San Antón (Agüimes)*. Memoria de excavaciones arqueológicas inédita, 1999.

Los estudios carpológicos desarrollados en los espacios domésticos que fueron ocupados por la población aborigen de Gran Canaria, nos hablan del predominio de las especies cultivadas, integradas fundamentalmente por cereales (cebada y trigo), además de leguminosas (lentejas, habas y arvejas) y de un fruto como el higo. Dichas especies fueron introducidas por las poblaciones bereberes que, procedentes del Norte de África, se establecieron en la isla. Con el tiempo, esta actividad agrícola no sólo siguió ocupando un papel central en la organización económica y social de los antiguos canarios, sino que además debió de experimentar un proceso de intensificación, tal y como diversos testimonios arqueológicos ponen de manifiesto.



Detalle de dos semillas de lenteja conservadas por carbonización